

CURRICULUM

Name Brigitta Loretan-Meier
Geboren 29.10.1952

Aus- und Weiterbildung

1968-1972 Lehrerinnenseminar Aarau
1975-1977 Ausbildung zur Gymnastiklehrerin in Bern (Lehrweise Medau)
1977-1978 FachlehrerInnendiplom für Englisch an Sekundarschulen (AG)
1986-1988 Fortbildungen in Tanztherapie (Trudi Schoop und Anna Halprin, Kalifornien)
1986-1989 Ausdruckstanz R. v. Laban in London und Zürich
1988-1995 Studium der Psychologie (Phil. I) Universität Zürich (Master of Science)
1988-1992 Ausbildung zur Körperpsychotherapeutin (Biodynamische Psychologie, Gerda Boyesen Institut, London)
1999-2000 Schule für transpersonale Psychologie und Psychotherapie in Freiburg i. Br. (2-jährige Fortbildung n. Stanislav Grof und Ingo Jahrsetz)
2001-2005 Ausbildung zur Hypnosetherapeutin, bei ghyps (Schweizerische Gesellschaft für Hypnotherapie)

Praktische Berufstätigkeit

1972-1988 Unterricht an Primar-, Sonder- und Sekundarschulen
1985-2001 Sprachunterricht in der Strafanstalt Regensdorf (ZH)
1985-1990 Wochenkurse und Workshops für Ausdruckstanz und Bewegungsbildung (Lehrerfortbildung) in der CH und in Portugal
1989-1992 Mitarbeit im Projekt POP-Schwyz, Musik und Tanz in der Schule als Tanzpädagogin und Jurymitglied

Therapeutische Tätigkeit

Seit 1985 Körperarbeit, Bewegungsbildung und Tanztherapie: Gruppen- und Einzelunterricht für Erwachsene und Kinder in Baden und Bellikon
1992 Klinische Praxis:
Berlin: FU, Abt. Psychosomatik und Psychotherapie, Prof. Dr. med. B.F. Klapp
1994 München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Therapiezentrum für Essstörungen, Dr. M. Gerlinghoff
seit 1996 Praxis für Körperpsychotherapie in Brugg und Zürich
Einzeltherapie, Seminare, Workshops zum Thema Stressbewältigung / Selbstfindung / Work-Life-Balance / Powertanz
Spezialgebiet Psychosomatik; gastrointestinale Störungen
Seit 1999 Zürich: Psychotherapie in ärztlicher Praxis bei Dr. med. Andreas Dolder, Innere Medizin FMH, spez. Gastroenterologie